



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 5BD7D700DBB1CFA0460822BC1AF00FDA

Владелец: Челнокова Наталия Алексеевна

Действителен с 29.08.2024 до 29.11.2025

Утверждаю:
Директор МБОУ «Ульянковская ООШ»
Н.А.Челнокова
Приказ № 67 от 31.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года

Группа	1 младшая 1,5-3	2 младшая 3-4	Средняя 4-5	Старшая 5-6	Подготови тельная 6-7
Утренний прием, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (занятия, включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25 – 9.40	9.00-9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.25 – 10.50	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.25 – 10.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 -9.20 9.30 – 10.10 10.25 –10.50	9.15 – 9.25 9.40 – 10.10 10.25 – 10.50	9.20 – 9.30 9.50 – 10.10 10.25 –10.50	9.25 – 9.35 10.00 –10.10	9.30 – 9.40 10.10 – 10.20
Второй завтрак	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность (подвижные игры)	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.55-12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 –15.15	15.00 – 15.15	15.00 –15.15	15.00 –15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30

Утверждаю:
Директор МБОУ «Ульянковская ООШ»
Н.А.Челнокова
Приказ № 67 от 31.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период года

Группа	1 младшая 1,5-3	2 младшая 3-4	Средняя 4-5	Старшая 5-6
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), дежурство	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00- 9.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	9.20-11.50	9.20-11.50	9.20-11.50	9.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие водные процедуры	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.30 – 15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, уход домой	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30

Лист согласования к документу № 2510Ч3 от 25.10.2024

Инициатор согласования: Челнокова Н.А. Директор МБОУ "Ульянковская ООШ Кайбицкого муниципального района РТ"

Согласование инициировано: 25.10.2024 09:29

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Челнокова Н.А.		 Подписано 25.10.2024 - 09:29	-